



Ten-Shin-Kai
B U D O

2012 Nyári Tábor

Ten-Shin-Kai IV. Budo tábor (2012.07.09-15.)

A tavalyihoz hasonlóan ismét lesz nyáron Budo tábor.

A táborban Aikido ,Ju-jitsu , Kobudo , Joga foglalkozások lesznek.

Információk kicsiknek és nagyoknak akik voltak és akik nem még.

Ten-Shin-Kai IV. Budo tábor

Hévíz – Alsópáhok

2012. Július 09.-15.

Rövid leírás a táborhelyről:

Hévíz a Balatontól 6 km-re fekszik. Itt található a Föld egyik legnagyobb természetes melegvízű gyógy tava. A környéket a sajátos atmoszféra, az érintetlen természeti kincsek, a kulturális értékek és az itt élő emberek vendégszeretete teszi utánozhatatlanná.

Az üdülő a gyógytótól 1500 m-re fekszik csendet és nyugalmat adó környezetben, Alsópáhok kapujában. Az elhelyezés 50 nm-es apartmanokban történik. Az apartmanokban 2 szoba található, egy 4-6 fős nappali színes TV-vel, fürdőszoba, főzősarok, hűtőszekrény és étkező. Összesen 80-90 fő befogadása biztosított. A közvetlen szomszédságban van füves labdarúgópálya, valamint pár percnyi sétára sportcsarnok áll rendelkezésre termi edzéseknek. A tábor területén szabadtéri foglalkozásokra hatalmas zöld terület van, még kikapcsolódásra fűtött medence is segíti a regenerálódást.

A táborban sportcsarnokban és szabadtéren is fogunk edzeni, az alábbi időpontokban:

Hétfő			15:00-17:00	20:00-21:30
Kedd	6:30-7:30	9:00-11:00	15:00-17:00	20:00-21:30
Szerda	6:30-7:30	9:00-11:00		
Csütörtök	6:30-7:30	9:00-11:00	15:00-17:00	20:00-21:30
Péntek	6:30-7:30	9:00-11:00	15:00-17:00	20:00-21:30
Szombat	6:30-7:30	9:00-11:00	15:00-17:00	20:00-21:30
Vasárnap	9:00-11:00			

Az edzésnapokat jógával kezdhetik a táborozók majd a további szabadtéri és terem edzésekkel folytatják.

Edzéseket vezető mesterek:

Aikido:

Yunichi Yoshida 6.dan Aikikai

Sziber János 4.dan Aikikai

Kelemen-ryu Ju-Jitsu:

Tálos Lajos 1.dan Ju-jitsu

Kobukai Kobudo:

Horváth Attila 3.dan Ju-jitsu 1.dan Kobudo

Jóga:

Tálos-Bódis Edina Sivananda Jóga

Mindezek mellett természetesen az időjárástól függetlenül ki tudunk majd menni a friss levegőre, szabadtéri fegyveres edzésre.

Hétfőn délelőtt érkeznenk Hévízre, mindenki elfoglalná a szállását, kicsit körbejárnánk a táborhelyet, és délutántól már kezdődnenek az edzések. A szerdai és a szombati délutánon edzés helyett egyéb program lesz igény szerint, mint például túrázás, kirándulás Hévízen, vagy Keszthelyen. A táborhelyen lehetőség van mindezek mellett bográcsozásra, ping-pongozásra is.

Árak:

- A tábor díja 35000 Ft, ami a szállást, az edzéseket és teljes ellátást foglal magában.
- Ha valaki nem tud egész hétre jönni, 4 nap 25000 Ft, aki a táborban nem kér sem szállást, sem ellátást, azok számára az egész hét edzésein való részvételi lehetőség 10000 Ft.

A táborban való részvétel 10000 FT ELŐLEG befizetésével lehetséges, ennek fizetési határideje ÁPRILIS 30-a!

A 2011-es Budo táborról képek <http://tenshinkai.hu> oldalon láthatsz:
2012. július 9-15. Ten-Shin-Kai IV. Budo Tábor, Alsópáhok

További információk kérhetők:

Tar Péter

tar@dcs.uni-pannon.hu

[06/30-463-0830](tel:06304630830)

vagy

Ritteródesz Adrián

ritterodesz.adrian@gmail.com

[06/20-345-0291](tel:06203450291)